

Cuidado después de su biopsia de seno por aguja

Guía para biopsias por aguja gruesa guiadas por sonografía (ultrasonido) o estereotácticas (mamografía). Guarde esta hoja como referencia durante su recuperación.

Las primeras 24 horas

- **Deje el vendaje puesto** de 24 a 48 horas. Los adhesivos pequeños (steri-strips) se caen solos.
- **Aplique hielo** (envuelto en tela) 20 minutos sí / 20 minutos no durante el primer día.
- **Use un sostén de soporte** (sin varilla) día y noche los primeros días.
- **Evite esfuerzo y levantar peso** por 24 a 48 horas.
- **Para la molestia:** acetaminofén (Tylenol). Evite aspirina e ibuprofeno salvo aprobación médica.

Qué es normal

- **Moretón y sensibilidad** — puede tardar 1 a 2 semanas en desaparecer (algo más tras biopsia estereotáctica).
- **Un área firme o abultada** donde se tomó la muestra — se reabsorbe con el tiempo.
- **Un poco de líquido claro o levemente con sangre** en el vendaje el primer día o dos.

Sobre el clip o marcador

Si le colocaron un marcador, es de titanio, diminuto (como una semilla de sésamo), permanente e inofensivo. Es **seguro para MRI** y no activa detectores de metales. Solo marca el sitio de la biopsia por si se necesita ubicarlo en el futuro.

LLÁMENOS SI NOTA:

- Hinchazón que crece rápido o el seno muy duro
- Sangrado que empapa el vendaje y no para con presión suave
- Fiebre de 101 °F (38.3 °C) o más
- Enrojecimiento, calor o dolor que aumentan después de 2–3 días
- Secreción con pus o mal olor · Dolor que no cede con acetaminofén

787-672-7968 / 787-456-2349 (llamada o WhatsApp) — o acuda a la sala de emergencias más cercana.

Ducha y actividad

- **Ducha:** por lo general después de 24 horas; deje correr el agua sin frotar y seque con toques suaves.
- **No se sumerja** en tina, piscina ni jacuzzi hasta que la piel cierre.
- **Actividad:** la mayoría retoma su rutina al día siguiente; ejercicio intenso a las 24–48 horas.

Sus resultados

Los resultados de patología usualmente están en **7 a 14 días**. El Dr. Carcorze los discutirá con usted en su **cita de seguimiento**, con calma y espacio para todas sus preguntas. Recuerde: **la mayoría de las biopsias de seno resultan benignas**.

Si el Dr. Carcorze o su equipo le dieron instrucciones específicas, esas tienen prioridad sobre esta guía general.